

## Körperbehandlungen

### SEESAND-PEELING

Ein Mix aus karibischem Öl, frischer Papaya und Seesand reinigt die Haut und macht sie geschmeidig. Abschließend verwöhnen wir Sie mit einer reichhaltigen Körperlotion.

25 Minuten € 49,-

### MEERSALZ-GANZKÖRPERPEELING

Es entfernt abgestorbene Hautschüppchen und verfeinert zugleich das Hautbild. Eine wohltuende Pflege mit einer hochwertigen Körperlotion rundet die Behandlung ab.

25 Minuten € 39,-



## Hydro-Thalasso-Wanne

Tanken Sie Kraft in unserer Whirlbade- wanne. (Sie werden vom Nacken bis zu den Füßen verwöhnt.)

### ORANGEN-MEERSALZ-BAD

Entspannung für Körper, Geist und Seele. Wirkt beruhigend, stimmungsaufhellend, reinigend, und entschlackend.

25 Minuten € 30,-

### HONIG-MANDEL-BAD

Gefühl von Wärme und Sanftheit. Wirkt rück- fettend, hautberuhigend und glättend.

25 Minuten € 30,-

### KARIBISCHES SCHÖNHEITS-BAD

Entspannendes und pflegendes karibisches Dufterlebnis. Wirkt belebend und erfrischend.

25 Minuten € 30,-



## Paar-Anwendungen

Unsere Privat-Spa-Kabine besteht aus:

- Partner-Massage-Liege
- Luxus-Doppel-Whirlpoolwanne
- Wasser-Himmelbett
- Regendusche

Einfach perfekt, um die Zweisamkeit zu genießen.



## Partnermassagen

IN UNSERER DOPPELKABINE

### ALPINAS WOHLFÜHLMASSAGE

Rücken, Beine, Arme  
für 2 Personen, 50 Minuten € 130,-

### KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Rücken, Beine, Arme  
für 2 Personen, 50 Minuten € 130,-

### TEILKÖRPERMASSAGE

Rücken oder Beine  
für 2 Personen, 25 Minuten € 70,-



### KARIBISCHER TRAUM

- Seesand-Peeling
- Karibisches Schönheits-Bad in unserer Luxus-Doppelwhirlpoolwanne
- Ruhen im Wasser-Himmelbett inkl. frischen exotischen Früchten und einem Glas Prosecco
- Alpinas Wohlfühlmassage für 2 Personen, 140 Minuten € 279,-

### ZEIT ZU ZWEIT

- Meersalzpeeling
- Honig-Mandel-Bad in unserer Luxus-Doppelwhirlpoolwanne inkl. alkoholfreien Fruchtcocktails
- Klassische Teilkörper-Rückenmassage für 2 Personen, 110 Minuten € 199,-

## Partnerbäder

IN UNSERER LUXUS-DOPPEL- WHIRLPOOLWANNE

Inkl. Prosecco und Nachruhen in unserem Wasser-Himmelbett

### HONIG-MANDEL-BAD

für 2 Personen, 60 Minuten € 65,-

### KARIBISCHES SCHÖNHEITS-BAD

für 2 Personen, 60 Minuten € 65,-

### ORANGEN-MEERSALZ-BAD

für 2 Personen, 60 Minuten € 65,-

## In der Wasserschwebeliege

Schweben und sanft schaukelnd liegen Sie hier auf wohlrig termpariertem Untergrund mit ca. 38 Grad warmem Wasser, ohne dabei nass zu werden.

Unsere Empfehlung

### GANZKÖRPERPEELING VOR EINER KÖRPERPACKUNG

Wir empfehlen vor jeder Körperpackung ein Ganzkörperpeeling zur Steigerung der Wirkstoffaufnahme. Meersalz-Peeling in Verbindung mit einer Körperpackung.  
20 Minuten € 29,-



### MEERESALGEN-PACKUNG

Wirkung: entschlackend, reinigend, straffend. Meeresalgen gehören seit Jahrhunderten zu den beliebtesten Schönheitsmitteln.

45 Minuten € 44,-

### ALOE-VERA-CREME-PACKUNG

Wirkung: wohltuend, feuchtigkeitsspendend, beruhigend. Empfehlenswert bei sehr trockener, empfindlicher und irritierter Haut. Hervorragend bei Neurodermitis und Schuppenflechte.

45 Minuten € 44,-



### HOTEL ALPINA \*\*\*\* SUPERIOR WELLNESS & SPA RESORT

Familie Gruber | Außerkapelle 2a | 6345 Kössen | Tirol | Österreich  
+43 5375 2146 | gruber@hotel-alpina.at

[www.hotel-alpina.at](http://www.hotel-alpina.at)

Umsetzung: [www.medienjaeger.at](http://www.medienjaeger.at) | Änderungen und Irrtümer vorbehalten.  
Bildnachweis: Archiv Hotel Alpina, Shutterstock



## Wellness im Zeichen der Natur

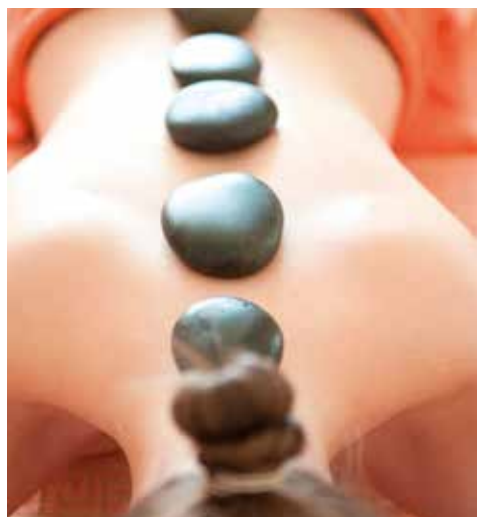
Massagen | Körperbehandlungen | Kosmetik

Bei Ihren Behandlungen geht es nur um Sie. Sie stehen im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit unserer professionell ausgebildeten Verwöhnspezialisten. Alle unsere Behandlungen führen wir im Sinne des Wellness- & Entspannungsgedanken durch, Massage als Therapie für Krankheiten ist ausschließlich den medizinischen Heilberufen gestattet. Bitte informieren Sie uns in diesem Zusammenhang bei der Terminvereinbarung, falls Sie an einer Krankheit oder an einer Allergie leiden.



Damit wir Ihre Terminwünsche erfüllen können, empfehlen wir Ihnen, Ihre Anwendungen rechtzeitig – am besten bereits mit der Zimmerreservierung – zu buchen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir bei kurzfristiger Stornierung (ab 24 Stunden vorher) Ihrer Behandlung 70 Prozent des Preises verrechnen müssen.

Komplette Umbuchungen vorab gebuchter Anwendungen sind vor Ort leider nicht mehr möglich.



## Massagen

### ALPINAS WOHLFÜHLMASSAGE

Ihr Körper wird in einen wohligen, entspannten Zustand versetzt. Durch sanfte Bewegungen mit warmem, karibischem Öl wird die Massage zu einem einzigartigen Genuss für Körper und Seele.

Rückenmassage, 25 Minuten € 35,-  
Ganzkörpermassage (Rücken, Beine und Arme), 50 Minuten € 65,-

### KLASSISCHE MASSAGE

Lockert die Muskulatur, geht auf Problemzonen gezielt ein, löst Blockaden und fördert die Tiefenentspannung. Der besondere Effekt wird durch die Wahl des idealen Öls verstärkt.

Rücken- oder Beinmassage, 25 Minuten € 35,-  
Rücken- und Beinmassage, 40 Minuten € 52,-  
Ganzkörpermassage (Rücken, Beine und Arme), 50 Minuten € 65,-

### KOMBIMASSAGE

Ein wohltuendes Zusammenspiel aus einer Rückenmassage und einer Fußreflexzonenmassage bringt Sie ins Gleichgewicht.

50 Minuten € 65,-

### SCHULTER-NACKEN-MASSAGE

Speziell für gestresste Menschen. Dabei lösen sich Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich.

40 Minuten € 55,-

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Auf der Fußsohle spiegeln sich Organe und Körperteile wider. Durch eine Druckpunktmasse werden diese positiv beeinflusst.

25 Minuten € 39,-

### LYMPHDRAINAGE

Durch die Pumpgriffe wird erreicht, dass Schlack- und Giftstoffe abtransportiert werden. Hauptsächlich wird die Lymphdrainage bei Ödemen, nach Operationen, nach Verletzungen, bei Tränensäcken, geschwollenen Augen oder einfach zum Entspannen angewendet.

Gesicht, 25 Minuten € 39,-  
Beine und Arme, 40 Minuten € 55,-

### OHRKERZENBEHANDLUNG

Die abbrennende Ohrkerze erzeugt einen angenehmen Unterdruck, die entstehende Wärme wirkt entspannend. Durch diese physikalischen Vorgänge wird das Trommelfell in Schwingung versetzt (Trommelfellmassage), die Durchblutung des Innenohrs wird gefördert. Optimal bei Gleichgewichtsstörungen, Ohrgeräuschen, Kopfschmerzen.

1 Behandlung € 31,-  
3 Behandlungen € 87,-

### OHRKERZENBEHANDLUNG UND GESICHTSLYMPHDRAINAGE

Diese wohltuende, durchblutungsanregende Behandlung hat einen besonders reinigenden und entstauenden Effekt für Stirn und Nebenhöhlen.

45 Minuten € 58,-

### GESICHTSMASSAGE

Entspannende Gesichts-, Hals- und Dekolleté-massage. Der Teint wirkt frischer, die Durchblutung wird angeregt.

25 Minuten € 35,-

### HOT-STONE-MASSAGE

Auf den Chakren werden die „heißen“ Basalsteine platziert. Zugleich werden Sie mit den Steinen massiert. Durch die Wirkung der Basalsteine wird der gesamte Energiefluss im Körper in Balance gebracht.

Rückenmassage, 25 Minuten € 45,-  
Ganzkörpermassage inkl. Nachruhen, 70 Minuten € 99,-

### KINDERMASSAGE (6–14 JAHRE)

Wohlfühlmassage für Kids mit wohlig warmem Aromaöl.

25 Minuten € 33,-



## Rabatte

Für Beautybehandlungen im Alpina-Spa erhalten Sie einen Gutschein (pro Person, nicht übertragbar). Diesen können Sie in unserem Shop für tolle Produkte einlösen.

- **10 % GUTSCHEIN** bei Behandlungen im Wert von € 200,-
- **15 % GUTSCHEIN** bei Behandlungen im Wert von € 400,-
- **20 % GUTSCHEIN** bei Behandlungen im Wert von € 600,-



## Ayurveda

### ABHYANGA

#### Indische Ganzkörpermassage

Die Ganzkörper-Öl-Massage Abhyanga ist eine der bekanntesten ayurvedischen Massagen. Durch die fließenden Griffe und das warme Sesamöl kommt es zu einer Harmonisierung der Körperenergien (Doshas) und Gewebeschlacken können gelöst werden. Balsam für Körper, Geist und Seele.

90 Minuten inkl. Vorgespräch und Nachruhen, ca. 75 Minuten Massage € 115,-

### MUKABHYANGA

#### Indische Gesichts- und Rückenmassage

Durch das warme Öl und die stimulierende Gesichts-, Kopf- und Rückenmassage werden physische und psychische Verspannungen und Blockaden gelöst. Ein Gefühl von Ruhe und wohliger Entspannung entsteht.

40 Minuten inkl. Gesichtsmaske und Nachruhen € 59,-

### PADABHYANGA

#### Indische Fußmassage bis zu den Knien

Diese angenehme Fußmassage wirkt beruhigend und ausgleichend bei Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl.

30 Minuten inkl. Fußbad und Nachruhen € 39,-

### 3-TAGE-AYURVEDA-WELLNESS

- **ABHYANGA**  
Indische Ganzkörpermassage
- **MUKABHYANGA**  
Indische Gesichts- und Rückenmassage
- **PADABHYANGA**  
Indische Fußmassage
- **Ayurveda-Tee** für zuhause als Geschenk für Sie

160 Minuten € 209,-

## Gesichtsbehandlungen

MANN & FRAU

Unsere geschulten Kosmetikerinnen beraten Sie gerne, welche Behandlung für Sie und Ihren Hauttyp am besten geeignet ist. Beratung bei 55- oder 85-minütigen Behandlungen.



### MARIA GALLAND BASIC-TREATMENTS

#### KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Tiefenreinigung mit Peeling und Vapozon, Augenbrauen fassonieren, Massage und spezielle Maske nach Ihren Bedürfnissen.

55 Minuten € 75,-



#### FRISCHEKICK

Tiefenreinigung mit Peeling, aktivierende Ampulle, intensive Maske und Abschlusspflege.

45 Minuten  
ohne Massage € 59,-

### MARIA GALLAND SPEZIAL-TREATMENTS

#### LIFTINGBEHANDLUNG

Wirkt aufpolsternd und glättet Falten für eine sichtbar jünger wirkende Haut.

85 Minuten mit Augen-Lift-Modellage € 113,-



#### SD-SYSTEM-DERMATOLOGIE

Bringt Problemhaut wieder ins Gleichgewicht und ist besonders geeignet bei Pigmentflecken, Rötungen, Couperose, Trockenheit, Irritationen, Unreinheiten.

85 Minuten € 119,-

## Kosmetikbehandlungen

### FÜR SCHÖNE AUGEN(-BLICKE)

Wimpern färben € 18,-  
Wimpern färben bei Gesichtsbehandlung € 11,-  
Augenbrauen färben € 18,-  
Augenbrauen färben bei Gesichtsbehandlung € 11,-  
Augenbrauen fassonieren € 16,-  
Oberlippe, Kinn – Depilation bei Behandlung € 15,-

### MANIKÜRE

Maniküre ohne Lack € 40,-  
Maniküre mit French- oder UV-Lack € 50,-

### PEDIKÜRE

Pediküre mit Fußbad ohne Lack € 50,-  
Pediküre mit Fußbad und UV-Lack € 60,-