

SPA

Massagen | Körperbehandlungen | Kosmetik

HERZLICH WILLKOMMEN

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag, bei uns im Alpinen Refugium. Kommen Sie zur Ruhe bei unseren Behandlungen, die wir im Sinne des Wellness- & Entspannungsgedankens durchführen.

Bitte informieren Sie uns, falls Sie an einer Krankheit oder an einer Allergie leiden. Im Falle einer Schwangerschaft empfehlen wir in den ersten 12 und den letzten 8 Wochen keine Massagen durchzuführen.

Wir bitten Sie einige Minuten vorher im Bademantel einzutreffen.

Ihr Alpines Refugium Team



MASSAGEN

Wir bitten Sie, im Bademantel zu erscheinen.

ALPINAS WOHLFÜHLMASSAGE

Ihr Körper wird in einen wohligen, entspannten Zustand versetzt. Durch sanfte Bewegungen mit warmem Öl wird die Muskulatur gelockert.

Ganzkörpermassage – 50 Minuten	€ 80,-
Rücken und Beine – 40 Minuten	€ 70,-
Schulter-Nacken-Rücken – 40 Minuten	€ 70,-
Rücken oder Beine – 25 Minuten	€ 50,-

GMIATLICHE AUSZEIT FÜR MI

Lassen Sie Ihren stressigen Alltag hinter sich und genießen Sie die sanfte, wohltuende Kopf-Gesicht-Ganzkörpermassage mit warmem Öl.

80 Minuten inkl. Nachruhen	€ 120,-
----------------------------	---------

MEERSALZ GANZKÖRPERPEELING

inklusive Alpina Wohlfühl-Ganzkörpermassage.

70 Minuten	€ 125,-
------------	---------

KOMBIMASSAGE

Ein wohltuendes Zusammenspiel aus einer Rückenmassage und einer Fußreflexzonenmassage bringt Sie ins Gleichgewicht.

50 Minuten	€ 80,-
------------	--------

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die Reflexzonen an den Füßen stellen wichtige Verbindungen zu allen im Körper befindlichen Organen, Muskeln und Funktionen dar. Eine Lösung von Blockaden fördert den Energiefluss und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

25 Minuten	€ 50,-
------------	--------

LYMPHDRAINAGE NACH DR. VODDER

Durch sanfte Grifftechniken wird der Transport der Lymphflüssigkeit angeregt. Ideal bei Schwellungen, Hämatome, Tränensäcke.

Gesicht – 25 Minuten € 50,-

Beine und Arme – 40 Minuten € 70,-

KINDERMASSAGE (6–14 JAHRE)

Wohlfühl-Ganzkörpermassage für Kids mit wohlig warmem Aromaöl.

20 Minuten € 40,-

OHRKERZENBEHANDLUNG

Spüren Sie die Magie des Feuers und lauschen Sie dem leisen Knistern der Flamme. Sie wirken auf ganzheitliche Weise beruhigend und befreiend. Die natürlichen Selbstreinigungskräfte des Ohres werden sanft angeregt.

Ohrenkerzenbehandlung

inkl. Lymphdrainage 45 Minuten € 75,-

1 Ohrenkerzenbehandlung € 40,-

3 Ohrenkerzenbehandlungen € 115,-

HOT-STONE-MASSAGE

Ganzheitliche energetische Behandlung mit heißen Basalsteinen. Durch die Steine werden Verspannungen gelöst und das Energiesystem aufgeladen.

60 Minuten inkl. Nachruhen € 120,-



AYURVEDA

ABHYANGA

Indische Ganzkörpermassage

Die Ganzkörper-Öl-Massage Abhyanga ist eine der bekanntesten ayurvedischen Massagen. Erfahren Sie durch die sanft fließenden Griffen und dem warmen Öl eine tiefenentspannende wohltuende Wirkung.

80 Minuten inkl. Nachruhen

€ 135,-

MUKABHYANGA

Indische Gesichts- und Kopfmassage

Durch das warme Öl und die sanft fließenden Griffen für Gesicht-, Kopf- und Schulter werden Verspannungen und Blockaden gelöst. Ein Gefühl von Ruhe und wohliger Entspannung entsteht

40 Minuten

inkl. Gesichtsmaske und Nachruhen

€ 75,-

PADABHYANGA

Indische Fuß- und Beinmassage

Durch die sanft fließenden Griffen wirkt die Fuß- Unterschenkel und Kniemassage beruhigend und entspannend.

30 Minuten inkl. Fußbad und Nachruhen

€ 60,-

3 TAGE AYURVEDA-WELLNESS

- **ABHYANGA**

Indische Ganzkörpermassage

- **MUKABHYANGA**

Indische Gesichts- und Kopfmassage

- **PADABHYANGA**

Indische Fuß- und Beinmassage

150 Minuten

€ 265,-





GESICHTS- BEHANDLUNGEN

MARIA GALLAND

Alle unsere Gesichtsbearhandlungen werden auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt.

AMPULLENKUR

Reinigung, Wirkstoffampulle, Abschlusspflege

20 Minuten

€ 35,-

FRISCHEKICK

Reinigung, Peeling, aktivierende Ampulle, intensive Maske und Abschlusspflege

40 Minuten

ohne Tiefenreinigung und Massage

€ 75,-

GESICHTSBEHANDLUNG (55 MINUTEN)

Tiefenreinigung mit Peeling und Vapozon, Augenbrauen fassonieren, Massage und Maske, Abschlusspflege

55 Minuten

€ 95,-

GESICHTSBEHANDLUNG (70 MINUTEN)

Tiefenreinigung mit Peeling und Vapozon, Augenbrauen fassonieren, Massage, Maske, Wirkstoffampulle, Abschlusspflege

70 Minuten

€ 115,-

GESICHTSBEHANDLUNG (85 MINUTEN)

Tiefenreinigung mit Peeling und Vapozon, Augenbrauen fassonieren, Wirkstoffampulle, Massage, Maske, Augen-Lift-Modellage, Abschlusspflege

85 Minuten

€ 140,-

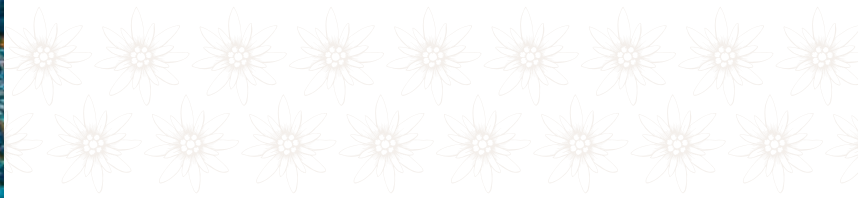




MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

Gut zu wissen: UV-Lack ist ein Nagellack, der in der UV-Lampe aushärtet. Dieser ist in wenigen Minuten trocken, kein lästiges Abblättern mehr. Lange Haftungsdauer. Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie derzeit UV-Lack/Gel auf Ihren Nägeln haben.

Maniküre ohne Lack	€ 50,-
Maniküre mit UV-Lack	€ 65,-
Pediküre mit Fußbad ohne Lack	€ 60,-
Pediküre mit Fußbad und UV-Lack	€ 75,-
Entfernen von UV-Lack und Gel vor Maniküre	€ 25,-



KÖRPER- BEHANDLUNGEN

MEERSALZ-GANZKÖRPERPEELING

Es entfernt abgestorbene Hautschüppchen und verfeinert zugleich das Hautbild. Eine wohltuende Pflege mit einer hochwertigen Körperlotion rundet die Behandlung ab.

25 Minuten

€ 50,-



HYDRO- THALASSO-WANNE

Tanken Sie Kraft in unserer Whirlbadewanne und lassen Sie sich vom Nacken bis zu den Füßen verwöhnen.

BADLN UND GUAD GEH LOSSN

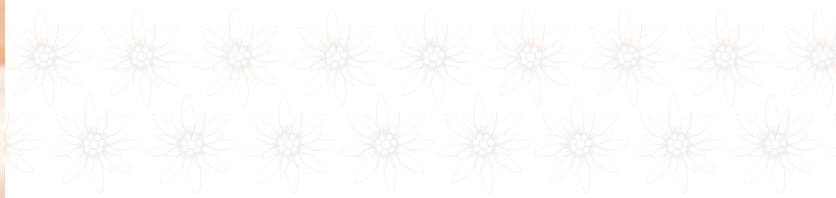
Wählen Sie einen Badezusatz für die Thalasso-Massagewanne aus:

- Orangen-Meersalz
- Honig-Mandel
- Exotische Ananas,
- Pfefferminz-Minze

Genießen Sie im Anschluss noch eine Alpina-Wohlfühlmassage.

75 Minuten

€ 110,-



PAAR- ANWENDUNGEN

Unsere Privat-Spa-Kabine besteht aus Partner-Massage-Liege, Luxus-Doppel-Whirlpoolwanne, Wasser-Himmelbett und Regendusche. Einfach perfekt, um die Zweisamkeit zu genießen.

KARIBISCHER TRAUM (FÜR 2 PERSONEN)

- Meersalzpeeling
- Wählen Sie einen Badezusatz für die Luxus Doppelwhirlpoolwanne aus:
Orangen-Meersalz, Honig-Mandel, Exotische Ananas, Pfefferminz Minze
- Ruhen im Wasser-Himmelbett – Genießen Sie dazu ein Glas Prosecco
- Alpinas Wohlfühl-Ganzkörpermassage

135 Minuten

€ 320,-

ZEIT ZU ZWEIT (FÜR 2 PERSONEN)

- Meersalzpeeling
- Wählen Sie einen Badezusatz für die Luxus Doppelwhirlpoolwanne aus:
Orangen-Meersalz, Honig-Mandel, Exotische Ananas, Pfefferminz Minze
- Ruhen im Wasser-Himmelbett – Genießen Sie dazu ein Glas Prosecco
- Alpinas Wohlfühl-Rückenmassage

110 Minuten

€ 250,-

PARTNERMASSAGEN in unserer Doppelkabine

ALPINAS WOHLFÜHLMASSAGE

Ganzkörpermassage
für 2 Personen, 50 Minuten € 160,-

Rücken und Beine
für 2 Personen, 40 Minuten € 140,-

Rücken
für 2 Personen, 25 Minuten € 100,-

KÖRPER- PACKUNGEN

FAULENZEN MIT DER ALGE

Meersalz-Ganzkörperpeeling &
Ganzkörper-Algenpackung

60 Minuten

€ 85,-

FAULENZEN MIT DER ALOE VERA

Meersalz-Ganzkörperpeeling &
Ganzkörper-Aloe-Vera-Packung

60 Minuten

€ 85,-

INFO

Damit wir Ihre Terminwünsche erfüllen können empfehlen wir, Ihre Anwendungen rechtzeitig – am besten bereits mit der Zimmerreservierung – zu buchen.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir bei kurzfristiger Stornierung (ab 24 Stunden vorher) Ihrer Behandlung 70 Prozent des Preises verrechnen müssen.

Komplette Umbuchungen vorab gebuchter Anwendungen sind vor Ort leider nicht mehr möglich.





www.hotel-alpina.at